



A FIANCO DELLE DONNE
VITTIME DI VIOLENZA DOMESTICA

**NON
SEI
SOLA**

QUI CI TROVI

- **NUMERO NAZIONALE 1522**
Attivo, 24 ore su 24, per accogliere le richieste di aiuto e assistenza da parte delle donne che subiscono violenza domestica
- **NUMERO VERDE 800 531 135**
NUMERO 380 46699483 UDINE
SPORTELLO ZERO TOLERANCE del comune di Udine. Da lunedì a venerdì, ore 9.00-17.00, risponde un'operatrice anche tramite video chiamata o messaggio whatsapp.
- **NUMERO 3920228525**
ASSOCIAZIONE ZERO SU TRE UDINE.
- **APP "YOU POL"** - scaricabile dal sito della Polizia di Stato
Basta un clic per un intervento immediato della polizia di stato. Puoi:
 - interagire dal cellulare con la polizia
 - segnalare e chiedere aiuto anche solo con messaggi.
 - allegare file video e audio (il vicino di casa che sente una lite domestica può registrare il file e mandarlo)
 - fare segnalazioni anonime.